

LE PANIER DE NOUVELLES FRAÎCHES

Février – Mars 2009 / Semaine n°9 et 10

Nouvelles des champs

Présentation des acteurs de l'association

Nous profitons de ce début d'année pour vous présenter plus en détail les différents acteurs d'@ deux pas des champs. Notre ambition est de vous faire comprendre quelle est la portée de vos achats. Consommer des produits qui proviennent de l'association qu'est ce que ça peut changer ? Quelles conséquences ? Vous découvrirez tout cela en lisant les Nouvelles des Champs de ces prochaines semaines.

Episode n°3 : Présentation de l'ARDEAR

@ deux pas des champs est le projet principal de l'association Insertion et Terroirs. Dans le Conseil d'Administration (CA) de notre association loi 1901, outre les producteurs, on trouve l'ARDEAR (Association Régionale pour le Développement de l'Emploi Agricole et Rural).

L'ARDEAR est une association régionale au service des paysans, rattachée à un réseau national, la FADEAR. Ce réseau d'associations a été créé en 1984, pour accompagner les paysans porteurs d'actions de développement, pour les aider dans leur réflexion, et pour les former à des pratiques plus économes, respectueuses de l'environnement et créatrices d'emplois ruraux et agricoles.

L'ARDEAR a une activité orientée sur trois pôles :

- ✓ la formation des paysans et des acteurs de développement
- ✓ le développement de l'agriculture paysanne,
- ✓ la fédération des associations adhérentes

Si vous voulez en savoir plus sur l'agriculture paysanne ou sur son diagnostic, reportez vous au supplément ci-dessous !

Paniers de légumes : compositions provisoires

Paniers variés : carottes, poireaux, betteraves, salade, confiture de tomates vertes, pommes de terre

Paniers simples : betteraves, carottes, poireaux, salade

Et comme d'habitude, le panier d'échange sera là pour adapter les paniers au goût de chacun !

Les chiffres de la semaine

Nombre de commandes la semaine dernière **131**

L'objectif à atteindre était de **100 commandes**

La commande moyenne était de **18,38€**

Les vacances nous avaient fait prévoir une baisse des commandes, mais finalement, il semble que nous l'ayons surestimée, et c'est tant mieux ! Nous devons passer à 150 commandes dans 2 semaines si nous voulons rester dans les objectifs 2009.

Nous avons besoin de votre fidélité !

Idée recette

Betteraves aux lardons

Ingrédients :

3 betteraves crues de taille moyenne
150 g de lardons
4 cuil. à soupe de crème fraîche
2 cuil. à soupe d'huile neutre (tournesol, maïs)
2 cuil. à soupe de concentré de tomates
1 gousse d'ail, sel, poivre

Préparation :

Epluchez les betteraves et râpez-les grossièrement.

Dans une sauteuse, faites dorer les lardons dans l'huile puis ajoutez la betterave, l'ail pressé, du sel, du poivre et le concentré délayé dans un demi-verre d'eau.

Couvrez et laissez cuire la betterave une trentaine de minutes à feu doux en remuant plusieurs fois.

Lorsqu'elle est cuite, ajoutez la crème. Rectifiez l'assaisonnement si nécessaire et laissez réduire la sauce si elle n'est pas assez onctueuse. Vous pouvez accompagner ce plat de purée de pommes de terre ou de patate douce.



SUPPLEMENT DE NOUVELLES FRAÎCHES

Qu'est ce que l'Agriculture Paysanne ?

Le désastre du productivisme a amené une réflexion sur l'évolution du monde rural et sur le rôle du paysan dans la société. Appuyé sur le terrain par des pratiques opposées au "modèle dominant", cette réflexion a abouti à la mise en place d'un travail finalisé par la **charte de l'agriculture paysanne** et du **logiciel qui permet son analyse**.

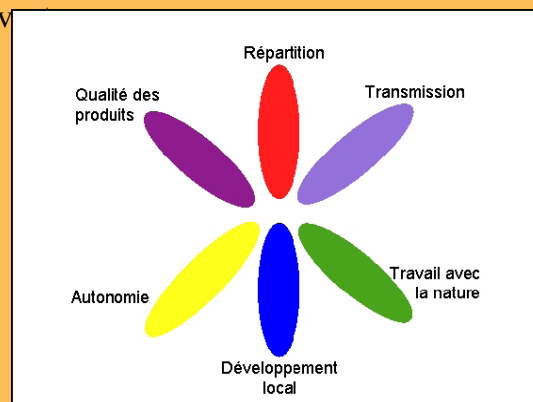
L'agriculture paysanne doit permettre à un maximum de paysans répartis sur tout le territoire de vivre décemment de leur métier en produisant sur une exploitation à taille humaine une alimentation saine et de qualité, sans remettre en cause les ressources naturelles de demain.

Elle doit participer avec les citoyens à rendre le milieu rural vivant dans un cadre de vie apprécié par tous.

L'agriculture paysanne c'est aussi le refus d'une agriculture à deux vitesses, avec d'un côté une agriculture à vocation exportatrice et de l'autre une petite agriculture à laquelle seraient dévolues les fonctions d'entretien de l'espace rural.

Qu'est-ce que la charte de l'agriculture paysanne et son logiciel ?

La charte de l'agriculture paysanne et le logiciel qui traduit son analyse sont 2 outils complémentaires qui permettent d'analyser les systèmes de production des fermes, à travers le prisme que définit l'agriculture paysanne. Celle-ci s'articule autour de **six thèmes** qui permettent une analyse globale à la fois des dimensions sociale, économique et environnementale. On les retrouve dans le schéma suivant



Pour chaque thème, il existe des **critères d'analyse**, et pour chaque critère, des **indicateurs qualitatifs ou quantitatifs** qui permettent le diagnostic.

Pour en savoir plus, reportez vous sur le site internet de la FADEAR, ou sur le site @ deux pas des champs, rubrique "Qui sommes nous ?"